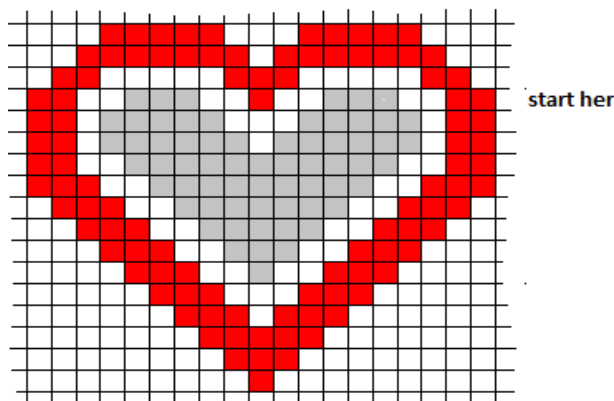


# Filert hjerte



Størrelse: 17 x 19 ruter (1 rute = 0,5 x 0,5 cm)

## Du trenger:

1. Fileringsnål
2. Fileringsnett av bomull med ruter ca 0,5 x 0,5 cm, ubleket eller bleket hvit, her er bunnen farget brun før filering
3. Rødt perlegarn nr 5 + gullfarget Anchor Artiste Metallic, el.l
4. Broderi-ring

(Fileringsnål og fileringsnett kan skaffes fra Karin Kristiansen, karink2@online.no, eller 90943885)

Slik gjør du: Bruk videoen [www.youtube.com/neshusflidslag](http://www.youtube.com/neshusflidslag) for å lære teknikken

Fest fileringsnettet jevnt stramt i broderi-ring. Træ nålen med en ekstra lang rød tråd av perlegarnet, og stopp mønster med lerretsstopping etter de røde rutene i tegningen først. Start ytterst ved 'start her' på rutetegningen og følg mønsteret. Når du har filert rundt hele en gang, skal det vikles innvendig i hjertet, altså der det ikke er tråder som går fra en rute til den neste. Viklingen foregår også over og under en tråd om gangen utenfra og inn (eller motsatt). På denne omgangen fileres også ferdig det du ikke fikk med deg på den første omgangen. - Deretter filer du det innerste hjertet med gullfarget tråd etter mønsteret, og vikler slik at det blir så likt som mulig rundt hele hjertet. Du skal ende opp med at start- og endepunkt er på det samme stedet.

Fest trådene ved å stoppe de over hverandre, gjerne tvinne festetrådene rundt hverandre i det fylte arbeidet, og stram festetrådene litt. La det stå igjen en liten trådbit (ca 1 cm) inntil arbeidet er vasket. Da blir festingen mest holdbar i det ferdige arbeidet.

Håndvask arbeidet. Tørk det, stryk det glatt, og klipp vekk trådene fra festingen. Fest arbeidet til strykebrettet, spray på strykestivelse, stryk og la det tørke. Gjenta hvis det ikke er stivt nok. Følg bruksanvisningen tilhørende stivelsen. Fjern overflødig nett, ved å klippe midt i ruten ved siden av utvendig og mellom de to hjertene. Fest de to delene sammen med en tynn tvunnet snor. Heng til pynt.