



Hei alle gode husflidsvenner og lokallag i Oppland Husflidslag.

## **Velkommen til kurs og faglig påfyll 25. og 26. september 2021**

på Honne Hotell og Konferansesenter, Honnevegen 60, 2836 Biri

Vi prøver igjen, og inviterer den siste helgen i september til vår tradisjonelle samling på Honne med interessante fagkurs og annet snadder. Vi håper, og ser fram mot, å møte alle lokallag og mange aktive medlemmer i Oppland. Målet er faglig påfyll, bli inspirert til aktiviteter i eget lag, treffe husflidsvenner fra hele Oppland, og ellers ha en trivelig helg og samling.

Men - vi må ta forbehold om covidsituasjonen. Samlingen kan bli avlyst eller utsatt hvis vi eller Honne finner det nødvendig. Vi forholder oss ellers til myndighetens råd, påbud og veiledninger.

### **LØRDAG KURS**

**FAGKURSENE** er åpne for alle, både medlemmer og ikke-medlemmer. I år er alle kursene gratis for medlemmer i Norges Husflidslag.

Vi vil spesielt oppfordre ungdommer til å melde seg på.

I tillegg tenker vi det vil være nyttig for alle lag å delta på «Kurs for kurslærere».

### **SØNDAG**

Første del av dagen øremerkes til nyttig og interessant teoretisk påfyll, informasjon og deling av erfaringer om styrearbeid.

Representant fra Studieforbundet, Bjørg Schultz, vil orientere om søknadsprosess og regler for kursstøtte.

Husflidskonsulenten, Brita Rusten Åmot, vil orientere om aktuelle tema som satsinga Holdbart med prosjektene «RUNDT BÅLET» og «ALT KAN FIKSES». Disse to prosjektene kan lokallagene søke midler fra. Det blir også ei økt med praktisk arbeid der deltakerne får prøve seg på trådteknikker og gruppearbeid med utgangspunkt i «BUNAD HVA ER DET». Alle lokallagene får gratis ullstoff til bruk i lagene.

Som vanlig inviterer vi til spørsmål og innspill fra salen. Deltakerne vil på denne måten legge føringer på deler av innholdet.

Etter informasjonsavdelingen vil Tonje Heimdal og Anneli Ringdal fra Husfliden Gjøvik komme og snakke om butikk, bunad og garn.

For å prøve å bøte på koronaskadevirkningene har styret i Oppland HL besluttet å gi en bok som oppmuntringsgave til alle barne- og ungdomsmedlemmer. Bøkene skal deles ut til lokallagene på Honne, for videre distribusjon til gamle og nye barne- og ungdomsmedlemmer.

Vi ønsker at mange styremedlemmer, og andre som har lyst, vil sette av tid til å bli med hele dagen.

**PÅMELDING:** Benytt det vedlagte skjemaet for påmelding til fagkursene og opphold på Honne.

## PROGRAM FOR HELGA:

### Fredag 24. september:

-Styremøte fylkesstyret

-Lokallagene som har lengst reisevei bruker å ankomme fredag ettermiddag/kveld, det blir sosialt samvær i peisestua!

### Lørdag 25. september:

Kl. 09.30	Registrering Honne, kaffe og rundstykke
Kl. 10.00	Velkommen til KURS. Inndeling i grupper.
<b>Kl. 10.15 - 13.30</b>	<b>KURS</b>
Kl. 13.30 – 14.30	Lunsj
<b>Kl. 14.30 – 18.00</b>	<b>KURS</b>
Kl. 19.00	Middag
Kl. 20.30	Samling i Honnehallen, haking v/Bjørge Schultz

### Sprett-opp marked!

Kursdeltakere inviteres til å ta med både egne arbeider og lagets produkter som de ønsker å selge. Det blir satt opp salgsbord i Honne-hallen. Dette er ment som et spontant marked, ikke en vanlig husflidsmesse, og er derfor forbeholdt kursdeltakere. Etter ønske fra tidligere år vil markedet være åpent hele lørdag.

Selgere er selv ansvarlige for sine produkter gjennom dagen.

### Sosialt samvær lørdag kveld:

Bjørge Schulz vil snakke om og vise haking og pjonning - med eller uten vin ☺

### SØNDAG 26. september

	Frokost
Kl. 09.00 – 10.00	Husflidskonsulenten: Aktuelle tema, som «RUNDT BÅLET» og «ALT KAN FIKSES».
Kl. 10.00 – 11.00	Praktisk arbeid
Kl. 11.00 – 11.30	Kaffepause / utsjekk
Kl. 11.30 - 12.00	Utdeling av ullstoff og bøker
Kl. 12.00 - 13.30	Studieforbundet v/Bjørge Schultz har ordet
Kl. 13.30 – 14.15	Lunsj
Kl. 14.15 – 15.15	Tonje Heimdal og Anneli Ringdal: Husfliden Gjøvik, bunader, garn og garnkvaliteter

Kaffe / te og frukt tilgjengelig hele dagen. Vi tar forbehold om endringer i programmet.

**PRAKTISK INFORMASJON:**

Kurs og årsmøte foregår her:  
Honne Hotell og Konferansesenter AS  
Honnevegen 60  
2836 Biri  
Tlf.: 975 08 100  
[www.honne.no](http://www.honne.no)  
[post@honne.no](mailto:post@honne.no)

**PRISER FOR OPPHOLD:**

**Viktig:** Bestilling av rom/opphold gjøres på det vedlagte påmeldingsskjemaet.

<b>Dager</b>	<b>Opphold</b>	<b>Inkluderer</b>	<b>Pris pr pers</b>
Lørdag-søndag	Enkeltrom	Helpensjon Rundstykke ved ankomst	1790,-
Lørdag-søndag	Dobbeltrom	Helpensjon Rundstykke ved ankomst	1640,-
Fredag kl. 18.30 - søndag	Enkeltrom	Helpensjon inkl. middag fredag	3580,-
Fredag kl. 18.30 - søndag	Dobbeltrom	Helpensjon Inkl. middag fredag	3280,-
Lørdag	Kursdeltaker på dagtid, skal ikke overnatte	Kaffe/te/frukt, rundstykker ved ankomst lørdag. Lunsj	550,-
Søndag	Møtedeltaker på dagtid, ingen overnatting	Kaffe/te/frukt gjennom dagen Lunsj	550,-

# Informasjon om påmelding og betaling for kurs og opphold

## KONTAKTINFORMASJON:

Alle felt i skjemaet må fylles ut

## PÅMELDING KURS

Før opp flere kurs i prioritert rekkefølge: 1-2-3 i tilfelle kursene blir fullbooket.

**Påmelding åpner 1. september. Siste frist for påmelding er 8. september 2021.**

Kursplasser registreres fortløpende fram til fulltegnet.

Bekreftelse på kursplass og betalingsinformasjon sendes på e-post etter avsluttet registrering.

## KURSAVGIFTER

I år er alle kursene gratis for medlemmer i Norges Husflidslag

Kurspris voksen, ikke-medlem kr. 700,-

Kurspris ungdom 14-26 år, ikke-medlem kr. 300,-

## BETALING AV KURSAVGIFT FOR IKKE-MEDLEMMER

Betalingsinformasjon sendes sammen med plassbekreftelse til den enkelte kursdeltaker når hvert enkelt kurs er fulltegnet.

Vær oppmerksom på at kursene må betales innen en uke etter at kursplassen er bekreftet.

Påmeldingen er bindende, kursavgifter refunderes ikke, unntatt ved avlysning/utsettelse av kursene.

## TILLEGGSUTGIFTER PÅ DE ENKELTE KURS:

Utgifter for materiell og utstyr betales direkte til kurslærer på kursdagen. Se kursoversikt.

## OPPHOLD PÅ HONNE:

Kryss av på påmeldingskjemaet for å bestille oppholdet.

Oppland Husflidslag sender fellesbestilling til Honne.

## BETALING FOR OPPHOLDET PÅ HONNE:

Betales av deltaker direkte til Honne ved avreise. Om du/dere ønsker faktura (fakturaavgift påløper) må dette avtales på forhånd skriftlig pr e-post direkte med Honne, ellers er det betaling før avreise.

E-post-adresse: [post@honne.no](mailto:post@honne.no)

Opphold og reiseutgifter betales av hver enkelt deltaker/evt. lokallag.

## VIKTIG:

Ved avmelding, eller om deltaker blir forhindret fra oppmøte, må det enkelte Husflidslag, eller deltakerne det gjelder, selv kontakte Honne og avbestille eller betale rom.

# KURSOVERSIKT Lørdag 25. september

Kursene støttes av:



## 1\_Farging med INDIGO

Kurslærer: Hege Dagestad

[www.skogensgull.com](http://www.skogensgull.com)

### **KURSBESKRIVELSE:**

Indigo gir den vakreste blåfargen, og er ettertraktet både blant garn- og tekstilentusiaster.

Indigo regnes som en farge som har god lysekthet. Den kan også brukes til overfarging av andre farger for å få frem farger som grønt og lilla.

-Målet med kurset er å lære en enkel måte å farge med indigo, som er både lett å huske og gjennomføre, slik at du kan gjøre det hjemme selv, senere.

-Under kurset vil du først lage en grunnkype med indigo, som senere skal brukes i fargebadet.

Du vil øve på gode arbeidsprosesser med garnet, enten du vil ha lyse eller mørkere nyanser.

Du vil også få farget små klær og får også prøvd bretteteknikker for å skape mønster.

### **Lærer tar med:**

- Indigo + andre kjemikalier til kypen
- Diverse utstyr til fargingen
- Oppskrift

**Det vil bli mulig å kjøpe ekstra garn, skjerf og fargemateriale.**

### **Kursdeltakere tar med:**

Bløtlagt garn, ca. 500 g (gjerne mer) i hespler.

- Småtekstiler som tynne skjerf, t-skjorte, singlet eller annet
- syltetøyglass med skrulokk 3-4 dl
- forkle
- gode og litt vide gummihansker
- kulepenn
- merketape (maletape/frysetape)
- oppvaskklut
- kjøkkenhåndkle
- En stor kjele(10L) i emalje eller rustfritt stål. (Aluminiumskjeler er ikke egnet)
- Rørepinne/sleiv som ikke lugger i garnet
- Termometer
- Balje
- Vaskebøtte
- Tørkestativ eller pinner/kosteskaft til å henge garnet på
- Gamle håndklær til å ha under tørkestativet

*\*Ta kontakt hvis du ikke har, eller får fraktet med deg, noe av det ovenstående!*

### **MATERIALKOSTNADER:**

Kr. 150,-



#### MATERIALKOSTNADER:

Kr 450

Betales til kurslærer i løpet av kursdagen. Vipps eller kontanter.

## 2\_Ullbroderi / Leggsøm før og nå

Kurslærer:

Husflidhåndverker Ann Therese Ekeren Skari

#### **KURSBESKRIVELSE:**

Med utgangspunkt i det gjenskapte Bildentekstilet, et brodert tekstil fra ca. 1150 fra Brandbu på Hadeland, gis en innføring i leggsøm. Denne tidlige broderi- teknikken er brukt bl.a på det berømte Bayeux-teppet i Frankrike og Røn-fragmentet fra Valdres.

- Kursdeltakerne får et innblikk i historikk og anledning til å studere broderiene på bilder og gjenskapningen. Det gis en innføring i enkel og dobbel leggsøm og hva som skiller denne fra lignende broderiteknikker.
- Kursdeltakerne får prøve å brodere både motiv fra Bildentekstilet, leggsøm i en mer moderne uttrykksform og i kombinasjon med andre typer sting. Vi prøver ut flere forskjellige broderibunnet og trådkvaliteter.
- Teknikken er morsom og rask å lære. Det er bare fantasien som setter begrensninger for anvendelse

#### **Lærer tar med:**

- Materialer: Bunnstoffer og garnkvaliteter til utprøving. Materialpakker
- Nåler

-Øvrig til mønsteroverføring

For salg hvis noen ikke har:

- Broderi sakser
- Broderi ringer

#### **Kursdeltakere tar med:**

- Broderi saks
- Broderi ring 15 cm
- Merkepenn/blyant til overføring av mønster (hvis du har, eller lån av kurslærer)
- Eventuelt eget arbeidslys/lupe hvis du trenger det.



## 3\_Spinning på rokk

Kurslærer:

Randi Nordal

#### **KURSBESKRIVELSE:**

Vi vil lære litt om rokken og dens oppbygging, samt spinneteknikk. Det vil bli lagt vekt på hvilke fibre som kan spinnes, og hvordan en behandler fibre før det er klart til spinning. Det vil bli lagt mest vekt på spinning med ull.

#### **Lærer tar med:**

Fiber til spinning, karder, hespetre, garnvinne.

Lærer tar også med 2 rokker for å demonstrere spinning og tvinning.

#### **Kursdeltakere tar med:**

Egen rokk, som er spinnbar, samt det utstyret de har til spinning. Evt. egen fiber å spinne av.

#### MATERIALKOSTNADER

Kr. Ca 100,- for hefte om spinning + fiber.

Betales til lærer.

Vipps eller kontanter.



Eksempler på enkle mønster.

#### MATERIALUTGIFTER:

Gratis – deltakere tar med nødvendige materialer hjemmefra

## 4\_ "Sy i stretchstoffer" for nybegynnere - ungdom/voksne

**Kurslærer:** Sølvi Høibakken

Kursleder er utdannet motedesigner fra Central Saint Martin i London, og har hatt undervisning og kurs i 15 år. Jobber som leder på kostymeverkstedet hos Ringsakeroperaen, og med egne kunstneriske prosjekter innen tegning og design.

<https://www.instagram.com/solvihoibakken/?hl=nl>

Ta med deg

- Symaskin og/eller overlock
  - Symaskinnåler stretch/jersey - viktig
  - Jersey stoff, nok til det mønsteret du velger deg
  - Valgfritt mønster til stretchstoff
- Velg gjerne lett/middels vanskelighetsgrad på mønster.  
 Fretex har iblant mønster for salg.
- Mønsterpapir av noe slag
  - Syskrin med kritt, saks, sytråd, knappenåler eller klyper og målebånd
  - evt. annet nødvendig/ønskelig som eks. ribbekanter, strikk eller knapper.
- Gjerne gjenbruk.

På dette kurset skal du få lære tips og triks på denne raske og morsomme måten å sy klær på.



Materialkostnader:

Kr. 0

## 5\_Kurslærerkurs

**Kurslærer:**

Studieforbundet kultur og tradisjon, Bjørg Schultz

#### KURSBESKRIVELSE:

På kurslærerkurs:

- lærer du å lære bort
  - lærer du å planlegge og gjennomføre et kurs på en god måte
  - lærer du å takle problemer som oppstår underveis
  - får du snakke med andre kurslærere
  - får etablerte kurslærere nytt «påfyll»
- Kursplanlegging – rammevilkår, forberedelser, studieplanen, samarbeid med kursarrangør
  - Kursgjennomføring - hvordan lære bort, praktisk organisering,
  - Kursdeltakerne - hvordan utføre opplæringa best mulig for alle deltakerne, læring i gruppe, individuell instruksjon, hvordan gjøre kurset til et godt kurs også for grupper og enkeltpersoner som faller litt utenfor det vanlige mønsteret.



#### MATERIALKOSTNADER

Fra kr 50,-

Kontant eller Vipps til kurslærer i løpet av dagen

## 6\_Trykkblokker

### Kurslærer:

Jørn Thore Morønning

### KURSBESKRIVELSE:

Innføring i skjæring av trykkblokker.

- Hvorfor brukte man trykkblokker
- Inndeling i kategorier
- Hvordan bør emner som skal brukes se ut

Skjæring av en signaturløkk

### Lærer tar med:

Emner

Sager og annet utstyr.

-Husflidskonsulent Brita Rusten Åmot låner ut kniver og jern til kursdeltagerne.

-Kurslærer vil ha med noe utstyr som vil være for salg.

### Kursdeltakere tar med:

Blyant og viskelær

Hanske for å unngå vannblemer

-Hvis du ønsker å lage en løkk på kurset for å signere skinnfeller med, kan det være en fordel å ha tenkt litt igjennom hvordan du vil at denne skal se ut.

-Hvis du har:

Liten kniv, treskjærerjern, linokniver.

Kalkerpapir