



## KURS FOR MEDLEMMER I HUSFLIDSLAG I OPPLAND

**KURS OG ÅRSMØTE PÅ HONNE HOTELL OG KONFERANSESENTER, BIRI [www.honne.no](http://www.honne.no)  
LØR 17.-SØN 18. MARS**

**Alle kurs er gratis for medlemmer i husflidslag i Oppland.**

**Årsmøtedelegater til Oppland Husflidslag sitt årsmøte søn 18.mars har  
fortrinnsrett til kursplass.  
Ellers er det førstemann til mølla...**

Materialutgifter betales til hver enkelt kurslærer.

Enkeltrom lør – søn inkl 2 lunsjer og middag kr 1 325,-  
Dobbelrom lør - søn inkl 2 lunsjer og middag kl 1 175,-  
Dagpakke inkl lunsj og kaffe kr 445,- pr dag  
Opphold og reise må deltakere betale.

**Påmelding innen 15.februar til Marit Orderløkken, 2630 Ringebu  
e post: [orderlo@online.no](mailto:orderlo@online.no)  
Bruk vedlagte påmeldingsskjema.**

### PROGRAM

#### Lør17.mars

Kl 09.30 Registrering, kaffe - te  
Kl 10.00 Velkommen. Inndeling i kursgrupper.  
Kl. 10.15-13-30 5 praktiske kurs går parallelt  
Kl 13.30 -14.30 Lunsj  
Kl 14.30 – 18.00 5 praktiske kurs går parallelt

Velg et av 5 kurs, kryss av på påmeldingsskjema. Se egen utfyllende presentasjon på s 3.

<b>REDESIGN</b>	<b>SPINNE PÅ HÅNDTEIN</b>	<b>SYMASKIN + BARN = GØY</b>	<b>SPRANG</b>	<b>PÅSKEPYNT</b>
-----------------	---------------------------	------------------------------	---------------	------------------

Kl 19.00 Middag

Sosialt samvær.

Mulighet for praktisk husflidsarbeid – selvstudium utover kvelden for de som vil!

## Søndag 18.mars

Frokost

Kl 09.00 – 12.00 Gruppearbeid, velg ei av gruppene nedenfor ved å krysse av på påmeldingsskjema.

<b>UNG HUSFLID</b>  Oppdatert info om Ung Husflid, metoder og måter å organisere tilbud til barn og unge, tips og ideer ved styreleder i Norges Husflidslag Anne Liv Tønnessen og husflids - konsulent i Oppland Brita Rusten Åmot.	<b>NETTSIDE</b> <a href="http://www.husflid.no">www.husflid.no</a>  Lokallagenes egen nettsider Lær å legge inn bilder, tekst, programmer på husflidslagets egen nettside eller oppfrisking av noe du har lært før. ved Kristoffer Oftedal i Norges Husflidslag fellestjenester Oslo. Ta med pc den som har.	<b>3xf</b> <b>form farge funksjon</b> <b>UTSTILLINGSTEKNIKK</b>  Inspirasjon til å lage gode utstillinger med husflid. Praktiske øvelser med å sette opp utstillinger. Instruksjon ved Solveig Orstad Teigen fylkesleder i Oppland Husflidslag.
---	--	---

Kl 12.30 -15.00      Årsmøte i Oppland Husflidslag






Kl 15.00              Lunsj

Kaffepauser i løpet av dagene ettersom det passer for hvert kurs / gruppe.

**VELKOMMEN TIL HONNE PÅ KURSHELG OG ÅRSMØTE I FYLKESLAGET!**

ARRANGØREN TAR FORBEHOLD OM ENDRINGER.

## Presentasjon av de 5 praktiske kursene lørdag 17.mars

	<p><b>REDESIGN</b> Lær å sy om klær til nye plagg eller andre produkter. Redesign er morsomt og gir muligheter for å bruke fantasien, samt å lære sømtekniske finesser. Kurslærer er designer Sølvi Høibakken utdanna i søm og design i London. Ta med klær du vil sy om, stoffer du vil bruke, knapper /"stæsj, symaskin, saks, målband. <a href="http://www.solvihoibakken.com">www.solvihoibakken.com</a></p>
	<p><b>SPINNE PÅ HÅNDTEIN</b> Den eldste måten å spinne på, artig for både barn og voksne. Kurslærere er kunsthåndverkerne Eirik Bruvik og Tove Skolseg, tekstilkunstnere og vevere som også har undervist barn og ungdom i spinning. Kurslærer har ull, håndteiner og har også kortterminal. <a href="http://www.bruvik.com">www.bruvik.com</a> <a href="http://www.spinnvilt.com">www.spinnvilt.com</a> <a href="http://www.bloggspinner.no">www.bloggspinner.no</a></p>
	<p><b>SYMASKIN + BARN = GØY</b> Annie Eikenes, vår kreative og sprudlende husflidskonsulent i Vestfold, har nettopp laget en sømbok for barn. Her er det masse gøyale modeller å velge i. Sy en modell eller flere og gled deg til å viderefremde det til barna i din lokale Ung Husflid gruppe, eller som kurs / temakveld for de voksne! Ta med symaskin, sytråd, stoffrester, knapper, bånd – det du måtte ha. Kurslærer Brita Rusten Åmot, husflidskonsulent i Oppland. Kurslærer har også med noe stoff som kan kjøpes, ta med kontanter.</p>
	<p><b>SPRANG</b> Gammel teknikk med mange og overraskende muligheter. Kurslærer er Marie Helen Lundgaard, som også er den fagpersonen som instruerer sprang på DVD. Ta med garn, og har du ramme for sprang, ta med den også. Ellers har kurslærer/kursarrangør sprangrammer til utlån, og garn til salgs. Marie Helen er utdanna faglærer i tekstil og har lang fartstid som pedagog og utøver. Ta med kontanter.</p>
	<p><b>PÅSKEPYNT-PÅSKETRADISJONER</b> Flere teknikker. Husflidskonsulenten i Østfold Bjørg Lundeby, lærer oss hvordan vi lager mye forskjellig påskepynt. Det skal lages reder, tovede egg og kyllinger, lam og strikker kyllinger. Vi broderer på eggene. Bjørg har gitt ut boka <i>Påsketradisjoner – fra karneval til Valborgsaften</i> sammen med Kari Filberg. Bjørg formidler tradisjonene og forteller hvorfor vi gjør de forskjellige tingene, og hva de symboliserer. Læreren har med materialer. Ta med kontanter.</p>

ARRANGØREN TAR FORBEHOLD OM ENDRINGER.